

FiT

Therapie & Wellness

FiT - Therapie & Wellness

Beckumer Straße 126
59229 Ahlen
Tel.: 023 82 - 96 13 700
Fax: 023 82 - 96 13 699

mail@fit-in-ahlen.de
www.fit-in-ahlen.de

Warendorfer Str.97
48145 Münster
Tel.: 0251 - 35 499
Fax: 0251 - 13 67 54 55

mail@fit-in-muenster.de
www.fit-in-muenster.de

Sie haben Fragen -
sprechen Sie uns an!

**Jaspert
Kuhlmann**
Mein Sanitätshaus

Sanitätshaus Jaspert & Kuhlmann

Borsigstraße 1
48324 Sendenhorst
Tel.: 025 26 - 93 69 80
Fax: 025 26 - 93 69 822

Nordstraße 22
59227 Ahlen
Tel.: 023 82 - 83 93 9
Fax: 023 82 - 83 03 6

info@jaspert-kuhlmann.de
www.jaspert-kuhlmann.de

FiT

Therapie & Wellness

Therapie des Lymphödems



Nie ohne Kompression!

**Jaspert
Kuhlmann**
Mein Sanitätshaus

Eine Lymphdrainage wird zur Behandlung von Lymphödemen eingesetzt. Ein Lymphödem entsteht, wenn infolge einer chronischen, entzündlichen Erkrankung des Interstitiums (Zwischenraum zwischen Zellen, Geweben, Organen) der Lymphabfluss gestört ist, sodass sich Flüssigkeit im Gewebe staut. Erkennbar ist dies an einer deutlich sichtbaren Schwellung. Häufig treten Lymphödeme an den Gliedmaßen auf; es können sich aber auch im Gesicht Lymphödeme bilden.



In der Anfangsphase der Behandlung von Lymphödemen sollten die Patienten ein- bis zweimal täglich eine Lymphdrainage erhalten. Das kann ambulant oder auch stationär passieren. Die „Komplexe physikalische Entstauungstherapie“ kennt insgesamt vier grundsätzliche Verfahren bei



Lymphödemen:

- Manuelle Lymphdrainage
- Kompressionstherapie mittels Verbänden und/oder Strümpfen
- Entstauende Bewegungsübungen
- Hautpflege

Die Gliedmaßen sind bevorzugt von einem Lymphödem betroffen und gut therapierbar mit einer Lymphdrainage. Gesicht und Rumpf können aber ebenfalls mit diesem Verfahren behandelt werden. Neben der manuellen Lymphdrainage ist ein weiterer wichtiger Baustein die

Kompressionstherapie. Nachdem Ihr Arzt/Therapeut über die Art der Versorgung und die Kompressionsklasse entschieden hat, beraten wir Sie in einem ausführlichen Gespräch genau den richtigen Strumpf zu finden. Auch in der Narbentherapie führt die Versorgung mit Kompressionsgestrieken zu guten bis sehr guten Behandlungserfolgen.



Ebenfalls findet in der Wundversorgung ein Teil der Behandlung durch die Kompressionstherapie statt. Durch den Druck der Kompression wird die Wundheilung unterstützt und somit die Heilung beschleunigt. Durch unser großflächiges Netzwerk, mit z.B. Wundzentren, können wir Sie hierbei optimal unterstützen.

Aber auch ohne eine vorliegende akute Erkrankung leisten Kompressionsstrümpfe sehr gute Dienste, z.B. auf langen Reisen staut sich das Blut in den Beinen und die Gefahr einer Thrombose kann sich erhöhen. Auch immer mehr Sportler wissen die Kompression zu schätzen, da die Regeneration beschleunigt und die Leistungsfähigkeit unterstützt wird.



Von Hand messen wir die betreffenden Körperregionen sorgfältig aus. Somit haben wir die entsprechende Grundlage für die Fertigung und Auswahl des individuellen Kompressionsgestrieks.